



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ №74 «Винни-Пух»

О. К. Колобова

01.10.2019

План мероприятий, направленных на реализацию ВФСК ГТО  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №74 «Винни-Пух» комбинированного вида» на 2019-2020 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Участие команды детей подготовительных групп в городских соревнованиях в рамках муниципальной социально-педагогической программы «Виктория»	декабрь, апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	Совместное спортивное развлечение с родителями ко Дню защитника Отечества (подготовительные группы)	февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Командные состязания между детьми старших групп «Олимпийский резерв»	февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4.	Участие команды детей в легкоатлетической эстафете	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели
5.	День здоровья в ДОУ – «Весёлые старты» в группах старшего дошкольного возраста	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели
5.	Мониторинг физической подготовки воспитанников	весь период	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6.	Внутригрупповые состязания в старшем возрасте	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре, воспитатели
7.	НОД в форме круговой тренировки	1 раз в три месяца	Инструктор по физической культуре
8.	Дополнительное образование физкультурно-спортивной направленности, занятия кружка «Спортландия» - обучение детей старшего дошкольного возраста спортивным играм	1 раз в неделю с октября по май	Инструктор по физической культуре, воспитатели
9.	Выход на родительское собрание «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК «ГТО» 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет»	май	Инструктор по физической культуре, воспитатели
10.	Соблюдение двигательного режима в течение дня во всех возрастных группах (утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, оздоровительные мероприятия, НОД, самостоятельная двигательная деятельность детей).	весь период	Инструктор по физической культуре, воспитатели