Приложение №2

к приказу №220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 1,5-2 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................**Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак..............................................................**Игры, подготовка к образовательной деятельности…………………...**Организованная образовательная деятельность..................................**(по подгруппам)…………………………………………………………………..**Самостоятельная деятельность…………………………………………….**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….**Подготовка к обеду, обед..........................................................................**Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..**Уплотненный полдник................................................................................**Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)…..**Игры, самостоятельная деятельность детей ……………………………**Чтение художественной литературы ……………………………………...**Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………..**Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой………………………..* ***ДОМА****Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-7.55**7.55 - 8.05**8.05-8.30**8.30 -8.50**8.50-9.00**9.05-9.15**9.15-9.25**9.25-9.35**9.35-11.00**11.00-11.20**11.20-12.00**12.00-15.00**15.00-15.25**15.25-16.00**16.00-16.10**16.20-16.30**16.30-16.50**16.50-17.00**17.00-18.25**18.25-19.00**19.00-20.30**20.30-7.00* *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 2-3 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................**Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................**Самостоятельная деятельность……………………………………………..**Организованная образовательная деятельность*  *(по подгруппам)…………………………………………………………………..**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….**Подготовка к обеду, обед………………………………………………………**Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………**Дневной сон………………………………………………………………………..**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..**Уплотненный полдник................................................................................**Самостоятельная деятельность…………………………………………….**Организованная образовательная деятельность* *(по подгруппам)…………………………………………………………………..**Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….**Чтение художественной литературы……………………………………..**Уход детей домой.......................................................................................****ДОМА****Прогулка......................................................................................................**Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-7.55**7.55.-8.05**8.05-8.30**8.30.9.00**9.00-9.10**9.20-9.30**9.30-9.40**9.40-11.20**11.20-11.25**11.25-11.50**11.50-12.00**12.00-15.00**15.00-15.25**15.25-15.45**15.45-16.00**16.00-16.10**16.20-16.30**16.30-18.15**18.15-18.40**18.40-19.00**19.00**18.40-19.30**19.30-20.30* *20.30-7.00* *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 3-4лет гр.***

***(холодный период года)***

***№ 3***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................**Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................**Самостоятельная деятельность……………………………………………..**Организованная образовательная деятельность ………………………..**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,**подготовка к обеду……………………………………………………………… Обед.............................................................................................................**Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..**Уплотненный полдник................................................................................**Самостоятельная деятельность…………………………………………….**Подготовка к прогулке...............................................................................**Прогулка …………………………………………………………………………..**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….**Чтение художественной литературы……………………………………..**Самостоятельная деятельность, уход домой........................................****ДОМА****Прогулка......................................................................................................**Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.00**8.00.-8.10**8.10-8.30**8.30-9.00**9.00-9.40**9.40-9.50**9.50-11.30**11.30-11.45**11.45-12.10**12.10-15.10**15.10-15.35**15.35-15.50**15.50-16.20**16.20-16.35**16.35-18.15**18.15-18.30**18.30-18.45**18.45-19.00**18.45-19.10**19.10-19.40**19.40-20.30* *20.30-7.00* *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 3-4лет гр.***

***(холодный период года)***

***№ 5***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................**Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................**Самостоятельная деятельность……………………………………………..**Организованная образовательная деятельность ………………………..**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,**подготовка к обеду……………………………………………………………… Обед.............................................................................................................**Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..**Уплотненный полдник................................................................................**Самостоятельная деятельность…………………………………………….**Подготовка к прогулке...............................................................................**Прогулка …………………………………………………………………………..**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….**Чтение художественной литературы……………………………………..**Самостоятельная деятельность, уход домой........................................****ДОМА****Прогулка......................................................................................................**Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.00**8.05.-8.15**8.15-8.30**8.30-9.00**9.00-9.40**9.40-9.50**9.50-11.35**11.35-11.50**11.50-12.10**12.10-15.10**15.10-15.35**15.35-15.55**15.55-16.20**16.20-16.35**16.35-18.00**18.00-18.30**18.30-18.45**18.45-19.00**18.45-19.10**19.10-19.40**19.40-20.30* *20.30-7.00* *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 4-5 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием, осмотр, игры, дежурство……………………………………………**Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….**Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………**Организованная образовательная деятельность...................................**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...**Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………**Подготовка к обеду, обед………………………………………………………**Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………..**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..**Игры, самостоятельная деятельность……………………………………**Уплотненный полдник………….................................................................**Игры, самостоятельная деятельность ………………………………….**Чтение художественной литературы....................................................**Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….**Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………**Игры, уход детей домой………………………………………………………..****ДОМА****Прогулка.......................................................................................................**Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………* *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.10**8.10-8.20**8.20-8.40**8.40-9.00**9.00-9.45**9.45-9.50**9.50-11.40**11.40-11.55**11.55-12.25**12.25-15.00**15.00-15.25**15.25-15.40**15.40-16.00**16.00-16.30**16.30-16.50**16.50-18.00**18.00-18.30**18.30-19.00**19.00-19.30**19.30-20.00**20.00-7.00**(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 5-6 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием и осмотр, игры, дежурство………………………………………….**Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….**Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………**Организованная образовательная деятельность...................................**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...**Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………**Подготовка к обеду, обед……………………………………………………….**Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..**Игры, самостоятельная деятельность……………………………………**Уплотненный полдник ………….................................................................**Организованная образовательная деятельность…………………………**Игры, чтение художественной литературы..........................................**Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….**Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой……………………….****ДОМА****Прогулка.......................................................................................................**Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………* *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.16**8.16-8.26**8.26-8.45**8.45-9.00**9.00-10.00**10.00-10.10**10.10-12.10**12.10-12.20**12.20-12.40**12.40-15.00**15.00-15.20**15.20-15.45**15.45-16.10**16.10-16.35**16.35-17.00**17.00-18.00**18.00-19.00**19.00-20.00**20.00-20.45**20.45-21.00**21.00- 7.00 (7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 5-6 лет***

***(холодный период года)***

***Гр. № 8***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет…………………………………………………….****В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ****Прием и осмотр, игры, дежурство………………………………………….**Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….**Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………**Организованная образовательная деятельность...................................**Второй завтрак …………………………………………………………………**Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...**Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………**Подготовка к обеду, обед……………………………………………………….**Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..**Игры, самостоятельная деятельность……………………………………**Уплотненный полдник ………….................................................................**Организованная образовательная деятельность…………………………**Игры, чтение художественной литературы..........................................**Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….**Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой……………………….****ДОМА****Прогулка.......................................................................................................**Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………* *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.20**8.20-8.30**8.30-8.45**8.45-9.00**9.00-10.00**10.00-10.10**10.10-12.10**12.10-12.20**12.20-12.40**12.40-15.00**15.00-15.20**15.20-15.45**15.45-16.10**16.10-16.35**16.35-17.00**17.00-18.10**18.10-19.00**19.00-20.00**20.00-20.45**20.45-21.00**21.00- 7.00 (7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

 от 01.09.2021

***Режим дня для детей 6-7 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА****Подъем, утренний туалет……………………………………………………..****В ДЕТСКОМ САДУ****Прием, осмотр, игры, дежурство……………………………………………**Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………**Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….**Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………**Организованная образовательная деятельность...................................**Второй завтрак……………………..............................................................**Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...**Возвращение с прогулки, подготовка к обеду……………………………… Обед………………………………………………………………………………...**Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры……………………**Организованная образовательная деятельность ……………………….**Уплотненный полдник ………….................................................................**Самостоятельная деятельность…………………………………………….**Чтение художественной литературы....................................................**Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….**Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………**Игры, уход детей домой………………………………………………………..****ДОМА****Прогулка.......................................................................................................**Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………* *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………**Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30**7.00-8.25**8.25-8.35**8.35-8.50**8.50-9.00**9.00-10.50**10.10-10.15**10.50-12.30**12.30-12.40**12.40-13.00**13.00-15.15**15.15-15.35**15.35-16.05**16.05-16.20**16.20-16.45**16.45-17.00**17.00-18.10**18.10-18.20**18.20-19.00**19.00-19.30**19.30-20.00**20.00-20.45**20.45 (21.00)-7.00 (7.30)* |