Приложение №2

к приказу №220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 1,5-2 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................*  *Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак..............................................................*  *Игры, подготовка к образовательной деятельности…………………...*  *Организованная образовательная деятельность..................................*  *(по подгруппам)…………………………………………………………………..*  *Самостоятельная деятельность…………………………………………….*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….*  *Подготовка к обеду, обед..........................................................................*  *Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………*  *Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..*  *Уплотненный полдник................................................................................*  *Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)…..*  *Игры, самостоятельная деятельность детей ……………………………*  *Чтение художественной литературы ……………………………………...*  *Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………..*  *Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой………………………..*  ***ДОМА***  *Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-7.55*  *7.55 - 8.05*  *8.05-8.30*  *8.30 -8.50*  *8.50-9.00*  *9.05-9.15*  *9.15-9.25*  *9.25-9.35*  *9.35-11.00*  *11.00-11.20*  *11.20-12.00*  *12.00-15.00*  *15.00-15.25*  *15.25-16.00*  *16.00-16.10*  *16.20-16.30*  *16.30-16.50*  *16.50-17.00*  *17.00-18.25*  *18.25-19.00*  *19.00-20.30*  *20.30-7.00*  *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 2-3 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................*  *Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................*  *Самостоятельная деятельность……………………………………………..*  *Организованная образовательная деятельность*  *(по подгруппам)…………………………………………………………………..*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….*  *Подготовка к обеду, обед………………………………………………………*  *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………*  *Дневной сон………………………………………………………………………..*  *Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..*  *Уплотненный полдник................................................................................*  *Самостоятельная деятельность…………………………………………….*  *Организованная образовательная деятельность*  *(по подгруппам)…………………………………………………………………..*  *Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….*  *Чтение художественной литературы……………………………………..*  *Уход детей домой.......................................................................................*  ***ДОМА***  *Прогулка......................................................................................................*  *Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-7.55*  *7.55.-8.05*  *8.05-8.30*  *8.30.9.00*  *9.00-9.10*  *9.20-9.30*  *9.30-9.40*  *9.40-11.20*  *11.20-11.25*  *11.25-11.50*  *11.50-12.00*  *12.00-15.00*  *15.00-15.25*  *15.25-15.45*  *15.45-16.00*  *16.00-16.10*  *16.20-16.30*  *16.30-18.15*  *18.15-18.40*  *18.40-19.00*  *19.00*  *18.40-19.30*  *19.30-20.30*  *20.30-7.00*  *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 3-4лет гр.***

***(холодный период года)***

***№ 3***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................*  *Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................*  *Самостоятельная деятельность……………………………………………..*  *Организованная образовательная деятельность ………………………..*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,*  *подготовка к обеду……………………………………………………………… Обед.............................................................................................................*  *Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………*  *Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..*  *Уплотненный полдник................................................................................*  *Самостоятельная деятельность…………………………………………….*  *Подготовка к прогулке...............................................................................*  *Прогулка …………………………………………………………………………..*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….*  *Чтение художественной литературы……………………………………..*  *Самостоятельная деятельность, уход домой........................................*  ***ДОМА***  *Прогулка......................................................................................................*  *Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.00*  *8.00.-8.10*  *8.10-8.30*  *8.30-9.00*  *9.00-9.40*  *9.40-9.50*  *9.50-11.30*  *11.30-11.45*  *11.45-12.10*  *12.10-15.10*  *15.10-15.35*  *15.35-15.50*  *15.50-16.20*  *16.20-16.35*  *16.35-18.15*  *18.15-18.30*  *18.30-18.45*  *18.45-19.00*  *18.45-19.10*  *19.10-19.40*  *19.40-20.30*  *20.30-7.00*  *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 3-4лет гр.***

***(холодный период года)***

***№ 5***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием детей, самостоятельная деятельность……..............................*  *Утренняя гимнастика в группе ………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак.............................................................*  *Самостоятельная деятельность……………………………………………..*  *Организованная образовательная деятельность ………………………..*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка..............................................................*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,*  *подготовка к обеду……………………………………………………………… Обед.............................................................................................................*  *Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………*  *Постепенный подъем, самостоятельная деятельность………………..*  *Уплотненный полдник................................................................................*  *Самостоятельная деятельность…………………………………………….*  *Подготовка к прогулке...............................................................................*  *Прогулка …………………………………………………………………………..*  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………….*  *Чтение художественной литературы……………………………………..*  *Самостоятельная деятельность, уход домой........................................*  ***ДОМА***  *Прогулка......................................................................................................*  *Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры…………………………………………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.00*  *8.05.-8.15*  *8.15-8.30*  *8.30-9.00*  *9.00-9.40*  *9.40-9.50*  *9.50-11.35*  *11.35-11.50*  *11.50-12.10*  *12.10-15.10*  *15.10-15.35*  *15.35-15.55*  *15.55-16.20*  *16.20-16.35*  *16.35-18.00*  *18.00-18.30*  *18.30-18.45*  *18.45-19.00*  *18.45-19.10*  *19.10-19.40*  *19.40-20.30*  *20.30-7.00*  *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 4-5 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием, осмотр, игры, дежурство……………………………………………*  *Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….*  *Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………*  *Организованная образовательная деятельность...................................*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...*  *Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………*  *Подготовка к обеду, обед………………………………………………………*  *Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………..*  *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..*  *Игры, самостоятельная деятельность……………………………………*  *Уплотненный полдник………….................................................................*  *Игры, самостоятельная деятельность ………………………………….*  *Чтение художественной литературы....................................................*  *Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….*  *Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………*  *Игры, уход детей домой………………………………………………………..*  ***ДОМА***  *Прогулка.......................................................................................................*  *Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………*  *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.10*  *8.10-8.20*  *8.20-8.40*  *8.40-9.00*  *9.00-9.45*  *9.45-9.50*  *9.50-11.40*  *11.40-11.55*  *11.55-12.25*  *12.25-15.00*  *15.00-15.25*  *15.25-15.40*  *15.40-16.00*  *16.00-16.30*  *16.30-16.50*  *16.50-18.00*  *18.00-18.30*  *18.30-19.00*  *19.00-19.30*  *19.30-20.00*  *20.00-7.00*  *(7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 5-6 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием и осмотр, игры, дежурство………………………………………….*  *Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….*  *Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………*  *Организованная образовательная деятельность...................................*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...*  *Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………*  *Подготовка к обеду, обед……………………………………………………….*  *Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….*  *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..*  *Игры, самостоятельная деятельность……………………………………*  *Уплотненный полдник ………….................................................................*  *Организованная образовательная деятельность…………………………*  *Игры, чтение художественной литературы..........................................*  *Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….*  *Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой……………………….*  ***ДОМА***  *Прогулка.......................................................................................................*  *Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………*  *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.16*  *8.16-8.26*  *8.26-8.45*  *8.45-9.00*  *9.00-10.00*  *10.00-10.10*  *10.10-12.10*  *12.10-12.20*  *12.20-12.40*  *12.40-15.00*  *15.00-15.20*  *15.20-15.45*  *15.45-16.10*  *16.10-16.35*  *16.35-17.00*  *17.00-18.00*  *18.00-19.00*  *19.00-20.00*  *20.00-20.45*  *20.45-21.00*  *21.00- 7.00 (7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 5-6 лет***

***(холодный период года)***

***Гр. № 8***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет…………………………………………………….*  ***В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ***  *Прием и осмотр, игры, дежурство………………………………………….*  *Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….*  *Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………*  *Организованная образовательная деятельность...................................*  *Второй завтрак …………………………………………………………………*  *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...*  *Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………*  *Подготовка к обеду, обед……………………………………………………….*  *Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….*  *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры…………………..*  *Игры, самостоятельная деятельность……………………………………*  *Уплотненный полдник ………….................................................................*  *Организованная образовательная деятельность…………………………*  *Игры, чтение художественной литературы..........................................*  *Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….*  *Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой……………………….*  ***ДОМА***  *Прогулка.......................................................................................................*  *Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………*  *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.20*  *8.20-8.30*  *8.30-8.45*  *8.45-9.00*  *9.00-10.00*  *10.00-10.10*  *10.10-12.10*  *12.10-12.20*  *12.20-12.40*  *12.40-15.00*  *15.00-15.20*  *15.20-15.45*  *15.45-16.10*  *16.10-16.35*  *16.35-17.00*  *17.00-18.10*  *18.10-19.00*  *19.00-20.00*  *20.00-20.45*  *20.45-21.00*  *21.00- 7.00 (7.30)* |

Приложение № 2

к Приказу № 220

от 01.09.2021

***Режим дня для детей 6-7 лет***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ДОМА***  *Подъем, утренний туалет……………………………………………………..*  ***В ДЕТСКОМ САДУ***  *Прием, осмотр, игры, дежурство……………………………………………*  *Утренняя гимнастика в зале …………………………………………………*  *Подготовка к завтраку, завтрак…………………………………………….*  *Игры, самостоятельная деятельность ……………………………………*  *Организованная образовательная деятельность...................................*  *Второй завтрак……………………..............................................................*  *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)…………...*  *Возвращение с прогулки, подготовка к обеду……………………………… Обед………………………………………………………………………………...*  *Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….*  *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры……………………*  *Организованная образовательная деятельность ……………………….*  *Уплотненный полдник ………….................................................................*  *Самостоятельная деятельность…………………………………………….*  *Чтение художественной литературы....................................................*  *Подготовка к прогулке, прогулка…………………………………………….*  *Возвращение с прогулки, игры…………………………………………………*  *Игры, уход детей домой………………………………………………………..*  ***ДОМА***  *Прогулка.......................................................................................................*  *Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин…………*  *Спокойные игры, подготовка ко сну…………………………………………*  *Ночной сон…………………………………………………………………………* | *7.00-7.30*  *7.00-8.25*  *8.25-8.35*  *8.35-8.50*  *8.50-9.00*  *9.00-10.50*  *10.10-10.15*  *10.50-12.30*  *12.30-12.40*  *12.40-13.00*  *13.00-15.15*  *15.15-15.35*  *15.35-16.05*  *16.05-16.20*  *16.20-16.45*  *16.45-17.00*  *17.00-18.10*  *18.10-18.20*  *18.20-19.00*  *19.00-19.30*  *19.30-20.00*  *20.00-20.45*  *20.45 (21.00)-7.00 (7.30)* |