

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана на основе Основной общеобразовательной программы МБДОУ №74 «Винни-Пух», реализует образовательную область «Физическое развитие» с детьми от 3 лет до 7 лет, родителями воспитанников и педагогами. Содержание и организация образовательного процесса построено в соответствии с Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой, с учетом парциальных программ реализуемых в части формируемой участниками образовательных отношений.

Рабочая программа показывает как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического и индивидуального развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования. В данной рабочей программе представлена непосредственно-образовательная деятельность инструктора по физической культуре с детьми, разработанная на основе возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста.

Цель программы: создание благоприятных условий для физического развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развитие двигательных способностей и творческого потенциала каждого ребенка.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- развитие физических качеств — скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Программа направлена на:

- реализацию принципа доступности, учитывая возрастные особенности воспитанников;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», реализуя принцип систематичности и последовательности;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно - оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

В программе определены содержание и формы организации двигательной активности детей в соответствии с возрастными возможностями, структура и результаты образовательной деятельности.

Целевые ориентиры соответствуют требованиям ФГОС ДО. Содержание психолого-педагогической работы ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей развития. План занятий по

физическому воспитанию составлен в каждой возрастной группе с учетом календарных тематических недель. Перспективные и календарные планы занятий составлены с учетом образовательных задач по возрасту детей и включения интеграции образовательных областей. Формы, методы работы включают все виды физического развития в соответствии с задачами программы и возрастными особенностями детей. НОД построена по общепринятой структуре и включает обучение основным видам движений, комплексы общеразвивающих упражнений с различными предметами и подвижные игры.

Региональный компонент рабочей программы предусматривает использование народных подвижных игр, элементов народных спортивных игр, народных праздников

В организационном разделе представлено методическое обеспечение программы, распорядок и режим дня, циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре, план работы с родителями, расписание НОД.